

DHAGPO  
MÖHRA 2025  
SCHEDRUB TSCHÖPEL LING



# 20 JAHRE

## DHAGPO MÖHRA

---

### SCHEDRUB TSCHÖPEL LING

**Dhagpo Möhra – Schedrub Tschöpel Ling** ist ein Ort für buddhistische Studien und Meditation, unter der **spirituellen Leitung von Thaye Dorje, S.H. dem 17. Gyalwa Karmapa**. Hier wird die Lehre Buddhas entsprechend der Karma Kagyü Tradition weitergegeben.

Das Zentrum liegt im Herzen von Deutschland in Thüringen und bietet interessierten Menschen unterschiedliche Seminare zur Schulung des Geistes durch Studium, Kontemplation und Meditation.

Die Lehre des Buddha ist eine jahrtausendealte Weisheitslehre, die für jeden zugänglich ist. Sie lädt dazu ein, den eigenen inneren Reichtum zu entdecken und die Fähigkeit zu Wohlwollen und Unterscheidungsvermögen in sich zu kultivieren.

Als spiritueller Leiter gibt **Gyalwa Karmapa Thaye Dorje** unserer Zeit entsprechend Impulse für das Programm des Zentrums und seiner Aktivitäten.

**Ein liebevolles Herz entspringt nicht aus Gefühlen,  
sondern aus einem klaren Bewusstsein.**

Thaye Dorje, S.H. dem 17. Gyalwa Karmapa



# VERANSTALTUNGEN

## FEBRUAR

14. - 16.02. In uns selbst Zuhause sein | Lama Kerstin & Lama Gerd  
22. - 28.02. Mahakala-Praxistage, Losar und Sang Puja | Dhagpo-Möhra Lamas und Drublas

## MÄRZ

20  
JAHRE

14. - 16.03. **Seminar zum Thema Bodhicitta | Jigme Rinpoche**  
28. - 30.03. Meditation und Bewegung – Kum Nye | Lama Sherab Palmo

## APRIL

04. - 06.04. Hybrid: Tibetisch lesen lernen Teil 1 | Inka Giri  
04. - 06.04. Shine Praxis | Lama Lodrö Thaye  
09. - 27.04. Fastenpraxis auf den Tausendarmigen Tschenresi (8 Nyung-Nehs) | Tseyang Rinpoche

## MAI

01. - 04.05. Erklärungen zur Grünen Tara | Lama Chönyi & Lodreu Anne  
04. - 08.05. Grüne Tara Retreat mit vertiefenden Erklärungen | Lama Chönyi & Lodreu Anne  
21. - 25.05. Lodjong – Geistestraining | Lama Jampa  
21. - 25.05. Vorbereitende Übungen – Ngöndro | Lama Drubtscho Wangmo & Ngedön  
28.05. - 01.06. Familienwochenende für Eltern und Kinder (bis 13 Jahre)  
Lama Yeshe Sangmo & Lama Sherab Palmo & das Möhra Team

## JUNI

06. - 09.06. Achtsamkeit – ein direkter Weg | Dr. Martina Draszczyk  
20. - 22.06. Tibetisches Atemyoga | Chumba Lama

## JULI

17. - 20.07. Seminar mit Lama Walli & Lama Chris

## AUGUST

20  
JAHRE

01. - 10.08. Sommercamp für Jugendliche (15-24 Jahre) | Lama Yeshe Sangmo & das Möhra Team  
09. - 10.08. **Jugend feiert 20 Jahre Dhagpo Möhra – Schedrub Tschöpel Ling**  
22. - 24.08. Hybrid: Tibetisch lesen lernen Teil 2 | Inka Giri  
22. - 24.08. Wir haben mehr Qualitäten als wir denken | Lama Tsültrim Wangmo  
29. - 31.08. **20 Jahre Dhagpo Möhra – Schedrub Tschöpel Ling | Dhagpo Möhra Lamas & das Möhra Team**

20  
JAHRE

## SEPTEMBER

05. - 07.09. Wochenende mit Lama Tsony

## OKTOBER

22. - 26.10. Releasing Heart – Befreien des Herzens – Sheng Zhen Qi Gong | Karma Tsultim Namdak  
30.10. - 02.11. Auf den Tod zugehen – leben lernen | Lama Yeshe Sangmo

## NOVEMBER

21. - 23.11. Hybrid: Die 4 Philosophischen Schulen | Inka Giri  
21. - 23.11. Meditation und Bewegung – Kum Nye | Lama Sherab Palmo  
28. - 30.11. Aus Liebe zum Leben – das Leben heilsam gestalten | Dr. Martina Draszczyk  
28. - 30.11. Den Lama aus der Ferne rufen – Praxis und Erklärungen  
Lama Tenzin Yangchen & Lama Lodrö Thaye

## DEZEMBER

- 28.12. - 1.1. Bodhicharyavatara und die Praxis auf Tschenresi | Lama Lodrö Thaye  
28.12. - 1.1. Silvesterkurs für Jugendliche und junge Erwachsene (16-30 Jahre) | Lama Yeshe Sangmo

# VORTRÄGE

- 12.2. Liebe und Mitgefühl | Lama Lodrö Thaye  
12.3. Selbstheilung durch Entspannung – tibetisches Heilyoga | Lama Sherab Palmo  
2.4. Die Herausforderung des Lebens meistern – Achtsamkeit im Alltag | Lama Drubtscho Wangmo  
14.5. Meditation | Lama Yeshe Sangmo  
4.6. Den Weg des Buddha gehen | Lama Tenzin Yangchen  
16.7. Emotionen – unsere Weggefährten | Ngedön  
13.8. Meditation – in die Entspannung finden | Lama Tenzin Yangchen  
24.9. Sheng Zhen Qi Gong – Entspannung durch Bewegung | Beate Göbel  
15.10. Tod und Sterben | Lama Yeshe Sangmo  
12.11. Wir haben mehr Qualitäten als wir denken | Lama Tsültrim Wangmo

Die Vorträge beginnen immer um 20 Uhr und finden im Buddhistischen Zentrum Dhagpo Möhra statt.

# ÜBUNGSTAGE

- 28.6. Meditationstag mit Lama Tenzin Yangchen  
27.9. Meditationstag mit Lama Tenzin Yangchen  
15.11. Achtsamkeitstag mit Lama Drubtscho Wangmo

Diese Übungstage finden ebenfalls im Buddhistischen Zentrum Dhagpo Möhra statt, jeweils 10 Uhr bis 17 Uhr.



Dhagpo Möhra  
Schedrub Tschöpel Ling

Hofmannshöhe 1  
36433 Bad Salzungen

[www.dhagpo-moehra.org](http://www.dhagpo-moehra.org)

 [dhagpo.moehra](https://www.facebook.com/dhagpo.moehra)

 [dhagpo\\_moehra](https://www.instagram.com/dhagpo_moehra)